

PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

Mes:	Noviembre
Deporte - Disciplina:	Pelota vasca
Nombre del Entrenador:	Nicolas Koifman

1. Indique los nombres de los atletas que está entrenando y su cumplimiento de asistencia mensual a las sesiones de entrenamiento u otras actividades programadas (Chequeos médicos, nutricionales, entre otros)

Atleta	% Cumplimiento	Observación
Esteban Romero		
Julian Stabon		
Lucas Farias		
Renato Bolelli		
Maritxu Bastarrica		
Rosario Valderrama		
Emilia Dominguez		
Julieta Dominguez		
Vicente Artigas		
Florencia Peña		
Kemberly Horta		
Niños y niñas (sub12-sub16-sub22)		

2. Lugar y horarios de entrenamiento

- Lunes, Miércoles y Viernes de 17 a 21hs Estadio Español
- Martes y Jueves de 15.30 a 17 y de 18 a 21hs Centro Vasco
- Sábados de 10 a 13hs Centro Vasco

3. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica) trabajó con los atletas y explique brevemente.

- Entrenamientos adaptados a fronton peruano en modalidades individual, mixto y parejas con vistas a los juegos de diciembre en Ayacucho- Peru. (Saques, recepciones, diagonales cortas y profundas, ataques y defensas, ubicación en la cancha, partidos largos y cortos)

4. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados o de las ciencias del deporte y haga un breve análisis técnico en cuanto a los logros esperados.

- Si, jugadores que participan en los Juegos bolivarianos realizaron: Medicina, sangre, nutrición y

PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

Vo2Max.

5. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Evento	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar- marca)	Numero Participantes	Observación
Torneo internacional goma trinquete - Chile	Esteban Romero	1ra	4tos	5	Se trajo a 6 jugadores argentinos campeones del mundo y 2 españoles sub-campeones del mundo.
Torneo internacional goma trinquete - Chile	Julian Stabon	1ra	4tos	5	

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- Esteban Romero – Fascitis plantar

7. De acuerdo con todo lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento, indique periodo y etapa actual

-

8. Indique las actividades que ha realizado (reuniones técnicas, asistencia a campeonatos, concentraciones, capacitaciones) indicar aspectos relevantes.

- Competencia nacional de trinquete, categorías 3ra, 2da A y B
- Torneo internacional goma trinquete con jugadores Argentinos y Españoles.
- Concentración con jugador peruano desde el 25/11 al 2/12.

9. Objetivos del próximo mesociclo



PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

- Torneos bolivarianos en Ayacucho – Peru. Modalidades: Fronton peruano y frontball

10. Problemáticas identificadas y aportes en la resolución de las mismas

Firma del Presidente Federación

Nicolas Koifman
Firma del entrenador